



## MRCA SHARP Video Series: Examen de Orientación al Empleado Nuevo

Nombre Completo: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Empleador: \_\_\_\_\_ Instructor: \_\_\_\_\_

### Vehículos y equipos de la compañía

- 1. Verdadero Falso:** Los conductores deben tener una licencia de conducir válida para conducir un vehículo de la empresa.
- 2. Verdadero Falso:** debe recibir capacitación y autorización para operar cualquier equipo en su lugar de trabajo.

### Conducción distraída / Pautas de trabajo

- 3. Verdadero Falso:** es correcto enviar mensajes de texto mientras se detiene en un dispositivo de control de tráfico.
- 4. Verdadero Falso:** las políticas de la compañía sobre el uso del teléfono celular deben seguirse todos los días.

### Política de drogas, alcohol y artículos prohibidos

- 5. Verdadero Falso:** El alcohol está prohibido en la propiedad de la compañía y en todos los sitios de trabajo.
- 6. Verdadero Falso:** Los medicamentos recetados prestados de un compañero de trabajo pueden usarse en la propiedad de la compañía.

### Comunicación peligrosa

- 7. Verdadero Falso:** nunca debe quitar una etiqueta de un producto que contenga materiales con componentes peligrosos.
- 8. Verdadero Falso:** las hojas de SDS se utilizan para indicar qué tan segura está una tapa en un producto.

### Ropa de trabajo adecuada

- 9. Verdadero Falso:** Los pantalones cortos y las sandalias son prendas aceptables para trabajos comerciales.
- 10. Verdadero Falso:** es mejor usar botas altas hasta el tobillo que botas bajas en un sitio de trabajo.

### Equipo de protección personal

- 11.** El equipo de protección personal que puede usar un techador puede incluir:
  - a. Sombreros duros
  - b. Guantes
  - c. Protección para los ojos
  - d. Protección auditiva
  - e. Todas las anteriores



## MRCA SHARP Video Series: Examen de Orientación al Empleado Nuevo

### Seguridad de la escalera

- 12. Verdadero Falso:** Subirse o bajarse, desde la parte superior de una escalera es la parte más peligrosa.
- 13.** Debes inspeccionar una escalera antes de usarla. Las cosas a buscar incluyen:
- Grietas o virutas**
  - Piezas de urdimbre o escalera doblada**
  - Peldaños faltantes o pies de escalera**
  - Todas las anteriores**
- 14.** ¿Cuál es el ángulo adecuado para instalar una escalera de extensión?
- 1: 1**
  - 2: 1**
  - 3: 1**
  - 4: 1**
- 15.** ¿Qué tan lejos del borde del techo debe extenderse una escalera?
- Debe estar a nivel con el borde del techo.**
  - 1 pie**
  - 2 pies**
  - 3 pies**

### Protección contra caídas

- 16. Verdadero Falso:** la protección contra caídas debe utilizarse siempre que haya un riesgo de caída de seis pies o más.
- 17. Verdadero Falso:** Las caídas son la principal causa de muerte y lesiones graves entre los techos.

### Sistemas de barandillas

- 18. Verdadero Falso:** las barandas de protección se utilizan normalmente en las áreas de carga de equipos y materiales.
- 19. ¿Cuántas libras de fuerza debe resistir el riel superior de un sistema de barandas?**
- 50 libras**
  - 100 libras**
  - 150 libras**
  - 200 libras**



## MRCA SHARP Video Series: Examen de Orientación al Empleado Nuevo

### Sistema personal de detención de caídas

**20. Verdadero Falso:** Ya no se permiten cinturones para el cuerpo como forma de protección contra caídas.

**21. Verdadero Falso:** debe inspeccionar todos los componentes de su equipo antes y después uso.

**22.** Cuando se usa un sistema personal de detención de caídas, el ancla debe ser capaz de contener cuántas libras por persona sujeta al ancla.

- a. 100 libras
- b. segundo. 2000 libras
- c. do. 5000 libras
- d. re. 8000 libras

### Sistemas de línea de advertencia

**23. Verdadero Falso:** Los sistemas de línea de advertencia son la última forma de protección contra caídas entre usted y el borde del techo.

**24.** ¿A qué altura deben establecerse sus líneas de advertencia?

- a. 15-20 pulgadas sobre la superficie del techo
- b. 25-30 pulgadas sobre la superficie del techo
- c. 34-39 pulgadas sobre la superficie del techo
- d. 45-50 pulgadas sobre la superficie del techo

### Sistemas de monitoreo de seguridad

**25. Verdadero Falso:** No se requiere capacitación especial para ser un monitor de seguridad.

**26.** ¿Cuáles son los requisitos del monitor de seguridad?

- a. Trabajo directo fuera de las líneas de advertencia.
- b. Asegurar que los trabajadores estén realizando sus tareas de manera segura.
- c. Pare el trabajo cuando las tareas no se pueden realizar con seguridad
- d. Todas las anteriores

### Seguridad de techos

#### Químicos peligrosos

**27. Verdadero Falso:** Siempre que se utilicen adhesivos, está prohibido fumar.

**28. Verdadero Falso:** El uso de productos químicos puede requerir equipo especial de protección personal, como guantes de goma o protección para los ojos.



## MRCA SHARP Video Series: Examen de Orientación al Empleado Nuevo

### Trabajando alrededor de lo caliente

**29. Verdadero Falso:** Las aplicaciones que se aplican en temperaturas extremadamente altas, como el betún, se conoce como caliente.

**30.** ¿Qué PPE se debe usar cuando se trabaja con asfalto caliente?

- a. Camisas de algodón de manga larga.
- b. Pantalones de algodón de manga larga sin puños.
- c. Guantes de algodón con muñecas apretadas.
- d. Botas de cuero altas al tobillo
- e. Todas las anteriores

### Cables de extensión y herramientas eléctricas

**31. Verdadero Falso:** los interruptores de circuito de falla a tierra (GFCI) no son necesarios con la extensión de cuerdas

**32. Verdadero Falso:** los cables de extensión se pueden conectar entre sí para hacer un cable más largo.

### Peligros de caída y tropiezo

**33. Verdadero Falso:** una buena limpieza es parte de la prevención de peligros de tropiezos.

**34.** ¿Qué se necesita hacer para cubrir adecuadamente una abertura del techo?

- a. Cubrir con material capaz de sostener el doble de la carga prevista.
- b. Asegure la cubierta del orificio de un desplazamiento accidental
- c. Marque la tapa del orificio con las palabras “orificio” o “tapa”
- d. Todas las anteriores

### Riesgos de incendio

**35. Verdadero Falso:** No importa qué tipo de aplicación química o aplicación para techos trabaje siempre puede que haya una posibilidad de que ocurra un incendio.

**36. Verdadero Falso:** Está bien tener un extinguidor de fuego que no tenga una etiqueta de inspección actual.

### Peligros de elevación

**37. Verdadero Falso:** los objetos pesados se sostienen mejor a la distancia de un brazo.

**38. La seguridad de levantamiento incluye lo siguiente:**

- a. Use ascensores o equipo cuando sea posible
- b. Levante con las piernas, mantenga la espalda recta y mantenga la carga cerca de su cuerpo cuando levante una carga.
- c. Pida ayuda cuando sea necesario
- d. Todas las anteriores



## MRCA SHARP Video Series: Examen de Orientación al Empleado Nuevo

### Estrés por calor

**39. Verdadero Falso:** A medida que el índice de calor aumenta los peligros asociados con el trabajo en alta temperaturas aumentan.

**40. Verdadero Falso:** Cuando trabaje en temperaturas altas, debe beber 15-20 oz. de agua cada 20-30 minutos.

### Programa de cumplimiento de seguridad y salud

**41. Verdadero Falso:** Siguiendo las reglas y pautas de seguridad y salud establecidas por su compañía ayuda a la seguridad de usted y sus compañeros de trabajo.

**42. Verdadero Falso:** Los atajos son más importantes que la seguridad.

### el Marcador

Respuestas correctas: \_\_\_\_\_

- Respuestas incorrectas: \_\_\_\_\_

= Puntuación \*: \_\_\_\_\_

100% = 42 correcto; 85% = 36 correcto; 70% = 30 correcto

\* Una puntuación del 70%, o más, es una calificación aprobada.  
Se requiere una puntuación total de 30 o más respuestas correctas para aprobar.



**MRCA SHARP Video Series: Examen de Orientación al  
Empleador Nuevo  
Hoja de Respuestas**

**Nombre Completo:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**Empleador:** \_\_\_\_\_ **Instructor:** \_\_\_\_\_

**Vehículos y equipos de la compañía**

1. **Verdadero Falso:** Los conductores deben tener una licencia de conducir válida para conducir un vehículo de la empresa.
2. **Verdadero Falso:** debe recibir capacitación y autorización para operar cualquier equipo en su lugar de trabajo.

**Conducción distraída / Pautas de trabajo**

3. **Verdadero Falso:** es correcto enviar mensajes de texto mientras se detiene en un dispositivo de control de tráfico.
4. **Verdadero Falso:** las políticas de la compañía sobre el uso del teléfono celular deben seguirse todos los días.

**Política de drogas, alcohol y artículos prohibidos**

5. **Verdadero Falso:** El alcohol está prohibido en la propiedad de la compañía y en todos los sitios de trabajo.
6. **Verdadero Falso:** Los medicamentos recetados prestados de un compañero de trabajo pueden usarse en la propiedad de la compañía.

**Comunicación peligrosa**

7. **Verdadero Falso:** nunca debe quitar una etiqueta de un producto que contenga materiales con componentes peligrosos.
8. **Verdadero Falso:** las hojas de SDS se utilizan para indicar qué tan segura está una tapa en un producto.

**Ropa de trabajo adecuada**

9. **Verdadero Falso:** Los pantalones cortos y las sandalias son prendas aceptables para trabajos comerciales.
10. **Verdadero Falso:** es mejor usar botas altas hasta el tobillo que botas bajas en un sitio de trabajo.

**Equipo de protección personal**

11. El equipo de protección personal que puede usar un techador puede incluir:
  - a. Sombreros duros
  - b. Guantes
  - c. Protección para los ojos
  - d. Protección auditiva
  - e. **Todas las anteriores**



**MRCA SHARP Video Series: Examen de Orientación al  
Empleador Nuevo  
Hoja de Respuestas**

**Seguridad de la escalera**

12. **Verdadero Falso:** Subirse o bajarse, desde la parte superior de una escalera es la parte más peligrosa.

13. Debes inspeccionar una escalera antes de usarla. Las cosas a buscar incluyen:

- a. Grietas o virutas
- b. Piezas de urdimbre o escalera doblada
- c. Peldaños faltantes o pies de escalera
- d. **Todas las anteriores**

14. ¿Cuál es el ángulo adecuado para instalar una escalera de extensión?

- a. 1: 1
- b. 2: 1
- c. 3: 1
- e. **4: 1**

15. ¿Qué tan lejos del borde del techo debe extenderse una escalera?

- a. **Debe estar a nivel con el borde del techo.**
- b. 1 pie
- c. 2 pies
- f. **3 pies**

**Protección contra caídas**

16. **Verdadero Falso:** la protección contra caídas debe utilizarse siempre que haya un riesgo de caída de seis pies o más.

17. **Verdadero Falso:** Las caídas son la principal causa de muerte y lesiones graves entre los techos.

**Sistemas de barandillas**

18. **Verdadero Falso:** las barandas de protección se utilizan normalmente en las áreas de carga de equipos y materiales.

19. ¿Cuántas libras de fuerza debe resistir el riel superior de un sistema de barandas?

- a. 50 libras
- b. 100 libras
- c. 150 libras
- g. **200 libras**



**MRCA SHARP Video Series: Examen de Orientación al  
Empleador Nuevo  
Hoja de Respuestas**

**Sistema personal de detención de caídas**

20. **Verdadero Falso:** Ya no se permiten cinturones para el cuerpo como forma de protección contra caídas.
21. **Verdadero Falso:** debe inspeccionar todos los componentes de su equipo antes y después uso.
22. Cuando se usa un sistema personal de detención de caídas, el ancla debe ser capaz de contener cuántas libras por persona sujeta al ancla.
- a. 100 libras
  - b. 2000 libras
  - c. **5000 libras**
  - d. 8000 libras

**Sistemas de línea de advertencia**

23. **Verdadero Falso:** Los sistemas de línea de advertencia son la última forma de protección contra caídas entre usted y el borde del techo.
24. ¿A qué altura deben establecerse sus líneas de advertencia?
- a. 15-20 pulgadas sobre la superficie del techo
  - b. 25-30 pulgadas sobre la superficie del techo
  - c. **34-39 pulgadas sobre la superficie del techo**
  - d. 45-50 pulgadas sobre la superficie del techo

**Sistemas de monitoreo de seguridad**

25. **Verdadero Falso:** No se requiere capacitación especial para ser un monitor de seguridad.
26. ¿Cuáles son los requisitos del monitor de seguridad?
- a. Trabajo directo fuera de las líneas de advertencia.
  - b. Asegurar que los trabajadores estén realizando sus tareas de manera segura.
  - c. Pare el trabajo cuando las tareas no se pueden realizar con seguridad
  - e. **Todas las anteriores**

**Seguridad de techos**

**Químicos peligrosos**

27. **Verdadero Falso:** Siempre que se utilicen adhesivos, está prohibido fumar.
28. **Verdadero Falso:** El uso de productos químicos puede requerir equipo especial de protección personal, como guantes de goma o protección para los ojos.





## MRCA SHARP Video Series: Examen de Orientación al Empleador Nuevo Hoja de Respuestas

### Trabajando alrededor de lo caliente

29. **Verdadero Falso:** Las aplicaciones que se aplican en temperaturas extremadamente altas, como el betún, se conoce como caliente.
30. ¿Qué PPE se debe usar cuando se trabaja con asfalto caliente?
- Camisas de algodón de manga larga.
  - Pantalones de algodón de manga larga sin puños.
  - Guantes de algodón con muñecas apretadas.
  - Botas de cuero altas al tobillo
  - Todas las anteriores**

### Cables de extensión y herramientas eléctricas

31. **Verdadero Falso:** los interruptores de circuito de falla a tierra (GFCI) no son necesarios con la extensión de cuerdas
32. **Verdadero Falso:** los cables de extensión se pueden conectar entre sí para hacer un cable más largo.

### Peligros de caída y tropiezo

33. **Verdadero Falso:** una buena limpieza es parte de la prevención de peligros de tropiezos.
34. ¿Qué se necesita hacer para cubrir adecuadamente una abertura del techo?
- Cubrir con material capaz de sostener el doble de la carga prevista.
  - Asegure la cubierta del orificio de un desplazamiento accidental
  - Marque la tapa del orificio con las palabras “orificio” o “tapa”
- f. Todas las anteriores**

### Riesgos de incendio

35. **Verdadero Falso:** No importa qué tipo de aplicación química o aplicación para techos trabaje siempre puede que haya una posibilidad de que ocurra un incendio.
36. **Verdadero Falso:** Está bien tener un extinguidor de fuego que no tenga una etiqueta de inspección actual.

### Peligros de elevación

37. **Verdadero Falso:** los objetos pesados se sostienen mejor a la distancia de un brazo.
38. La seguridad de levantamiento incluye lo siguiente:
- Use ascensores o equipo cuando sea posible
  - Levante con las piernas, mantenga la espalda recta y mantenga la carga cerca de su cuerpo cuando levante una carga.
  - Pida ayuda cuando sea necesario
- g. Todas las anteriores**



**MRCA SHARP Video Series: Examen de Orientación al  
Empleador Nuevo  
Hoja de Respuestas**

**Estrés por calor**

39. **Verdadero Falso:** A medida que el índice de calor aumenta los peligros asociados con el trabajo en alta temperaturas aumentan.

40. **Verdadero Falso:** Cuando trabaje en temperaturas altas, debe beber 15-20 oz. de agua cada 20-30 minutos.

**Programa de cumplimiento de seguridad y salud**

41. **Verdadero Falso:** Siguiendo las reglas y pautas de seguridad y salud establecidas por su compañía ayuda a la seguridad de usted y sus compañeros de trabajo.

42. **Verdadero Falso:** Los atajos son más importantes que la seguridad.

**el Marcador**

Respuestas correctas: \_\_\_\_\_

- Respuestas incorrectas: \_\_\_\_\_

= Puntuación \*: \_\_\_\_\_

100% = 42 correcto; 85% = 36 correcto; 70% = 30 correcto

\* Una puntuación del 70%, o más, es una calificación aprobada.  
Se requiere una puntuación total de 30 o más respuestas correctas para aprobar.

**\*La tecla de hoja de respuestas está en la página siguiente**



**MRCA SHARP Video Series: Examen de Orientación al  
Empleador Nuevo  
Hoja de Respuestas**

**TECLA DE HOJA DE RESPUESTAS**

<b>Question</b>	<b>Answer</b>
1.	Verdadero
2.	Verdadero
3.	Falso
4.	Verdadero
5.	Verdadero
6.	Falso
7.	Verdadero
8.	Falso
9.	Falso
10.	Verdadero
11.	E- Todas
12.	Verdadero
13.	D- Todas
14.	D-4:1
15.	D-3 ft.
16.	Verdadero
17.	Verdadero
18.	Verdadero
19.	D-200
20.	Verdadero
21.	Verdadero

<b>Question</b>	<b>Answer</b>
22.	C-5000
23.	Verdadero
24.	C-34-39''
25.	Falso
26.	D- Todas
27.	Verdadero
28.	Verdadero
29.	Verdadero
30.	E- Todas
31.	Falso
32.	Falso
33.	Verdadero
34.	D- Todas
35.	Verdadero
36.	Falso
37.	Verdadero
38.	D- Todas
39.	Verdadero
40.	Falso
41.	Verdadero
42.	Falso